

医療法人社団 恵誠会 大西病院 広報誌

地域に笑顔を いつも心に

ほほえみ

vol.24

夏号 2021. 7

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください



特集

からだのしくみシリーズ②④

笠岡ハイファームより

内視鏡について (後編)

～大腸検査のご案内～

通所リハビリテーション 夏のお知らせ ～活動紹介・作品展～

『当院からのお願い』『発熱外来のご案内』



宇野港フェリー乗り場より

特集

内視鏡について (後編)

～大腸検査のご案内～



大腸がんが増え続けているのはご存知ですか？

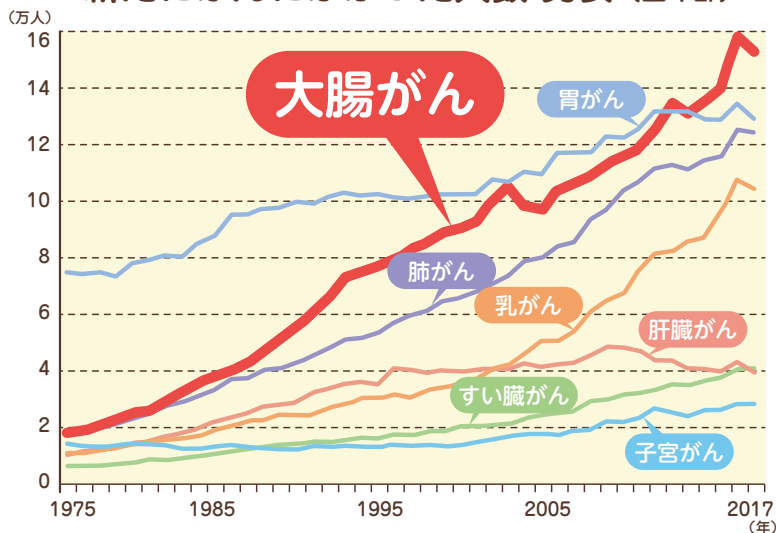
そんな怖い話せんでくれや先生…。



なんと年間14万人以上の方が新たに大腸がんにかかっているのですよ。



新たにがんにかかった人数 男女 (全年齢)



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

部位別がん死亡数 (2018年)

| 男性 | | 女性 | |
|-------|------------|----|--------------|
| 肺がん | 52,401 (〇) | 1位 | 大腸がん 23,560 |
| 胃がん | 28,843 | 2位 | 肺がん 21,927 |
| 大腸がん | 27,098 | 3位 | すい臓がん 17,452 |
| すい臓がん | 17,938 | 4位 | 胃がん 15,349 |
| 肝臓がん | 17,032 | 5位 | 乳がん 14,653 |

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

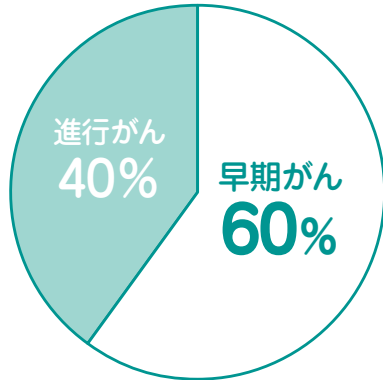
男女共に40歳くらいからかかる方が増えています。女性のがん死亡原因の一位は大腸がんなのですよ。



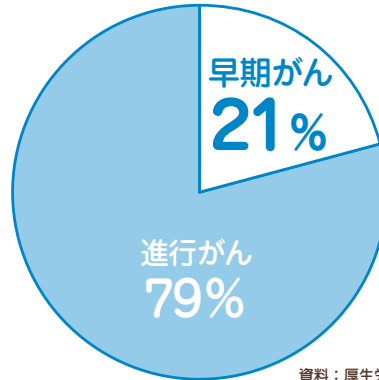


わしゃ大丈夫じゃ！どっこも痛くねえからな！

検診で見つかった
大腸がん



病院で見つかった
大腸がん

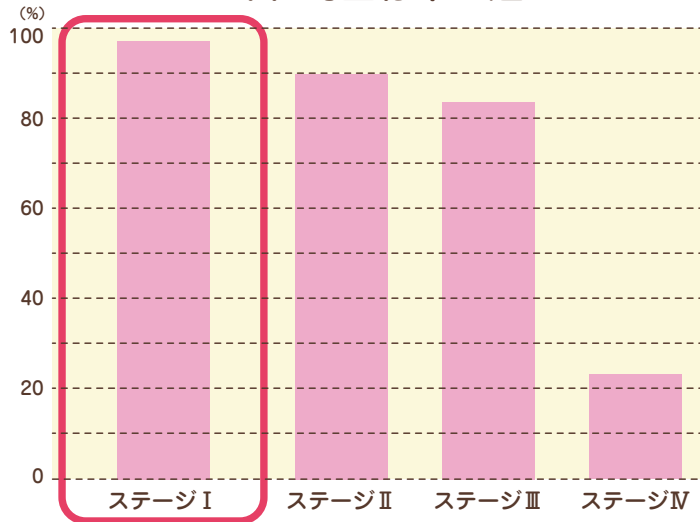


残念ですが大腸がんの**早期**では**自覚症状**がほとんどありません。しかも症状が出てしまったからの検査だと**発見が遅れてしまい、進行がん**に移行してしまっている可能性が高まります。



資料：厚生労働省「大腸がん集団検診の組織化に関する研究」

大腸がんの進行度による 5年相対生存率の違い



うわ、もし**ガン**があったらどうしよう…。



安心してください！

大腸がんは**早期発見・早期治療**で**95%以上**の方が治ります。



ちょっと婆さんと一緒に今すぐ**検査**じゃ！
でも一体どんな**検査**をするんじゃ？



出典：がんの統計'19「全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年相対生存率（2009～2011年診断例）」

便潜血検査について



まず**大腸がん**の検診として簡単な『便潜血検査』を紹介します。

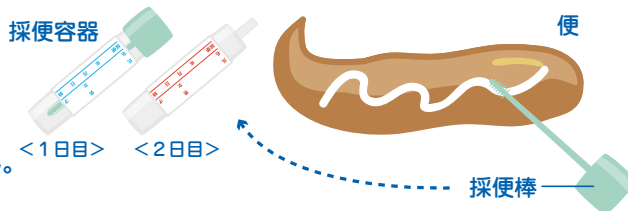
大腸がん検診 便潜血検査&問診

便潜血検査は自宅で便をとるだけの簡単な検査で、
痛みも食事制限もありません。



2日分の便をとり、病院の窓口へ提出。
採便棒で便の表面全体をこすります。

採便容器は提出まで冷暗所（冷蔵庫等）で保管。
容器は密閉されており、周囲を汚す心配はありません。

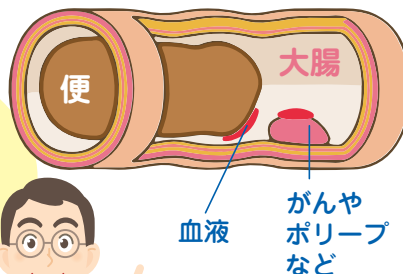


???



えっ なぜ便の表面をこすの？

大腸にがんやポリープがあると
わずかに出血することがあります。
その血液が通過した便に付着していないかを
調べることで
病気の疑いを見つけます。



異常がない場合でもとても簡単な検査ですので、**毎年1回の検査**をおすすめします。
毎年、便潜血検査をすることで**死亡**する可能性が**60~80%減**るのですよ。



大腸CT検査について

CT装置にて大腸がんの検査をすることも可能なのです。



CTゆうてドーナツみたいな穴に入るレントゲンの凄いやつのことか？

そ、そうですね…。カメラを直接、腸に挿入する事なく画像にて状態を診ることが出来るのです。



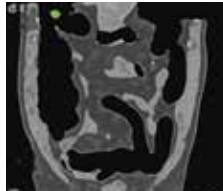
大腸CT (CTコロノグラフィ)とは？

炭酸ガスを肛門から注入し、拡張させた大腸をCT装置で3次元診断する検査です。

大腸にチューブを深く挿入しないため、腸管内部を傷つけたり、痛みを感じる事が少ない。

大腸の立体的な3次元画像を作成できるため、異常を発見しやすい。

体内に吸収されやすい炭酸ガスを用いるため、検査後の不快感が少ない。



※妊娠中または妊娠している可能性のある方は受けることができません。

大腸癌などの大腸の病気は、**早期発見**がとても大切です。大腸CT (CTコロノグラフィ) は、大腸の病気の**早期発見**につながる検査として、近年**注目**されています。



●大腸CT (CTコロノグラフィ) 検査の流れ

検査前の処置 (前処理)

大腸内を検査しやすくするため、検査食や下剤を用いて大腸内をきれいにします。

検査

① 検査前



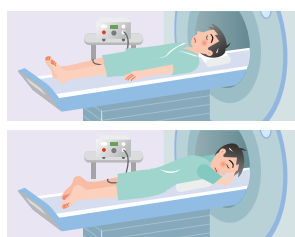
トイレに行き、検査に備えます。

② 炭酸ガスで大腸を拡張



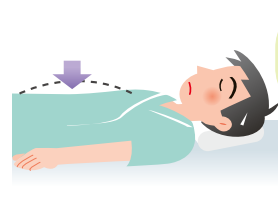
肛門に細いチューブを挿入し、大腸へ炭酸ガスを注入します。

③ CT撮影(仰向け・うつ伏せ)



仰向け、うつ伏せの状態です。1回の撮影時間は10秒程度です。

④ 検査終了



炭酸ガスは空気に比べて速やかに体内へ吸収されるため、検査後の不快感が軽減されます。

※造影剤を使用する場合があります。

凄い時代じゃなあ〜…。



大腸内視鏡検査について



続いて精密検査の代表格である『大腸内視鏡検査』について説明します。

すでにご存知だと思いますが大腸の中にカメラを挿入し、検査は勿論のこと手術に至るまで様々なことが可能な優れものです。



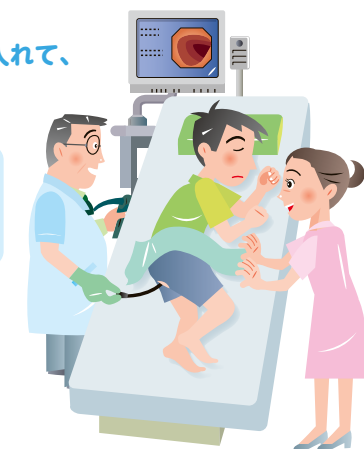
精密検査は大腸内視鏡検査を行います。

検査前に約2ℓの腸の洗浄剤を飲んで大腸内をキレイにし、肛門から内視鏡を入れて、腸内に異常がないか詳しく調べます。



出血を痔のせいだと自己判断するのはキケンです。医師の指示に従いましょう。

専用の検査着をはくから、はずかしくないですね。

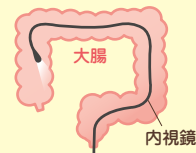


検査後の過ごし方は医療機関の指示に従ってください。

※内視鏡が困難な場合はS状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用などがあります。
※精密検査の結果は、市区町村・医療機関・検診機関が保管します。

大腸内視鏡検査のイメージ

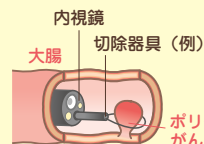
内視鏡で大腸の中をくまなく検査します。



正常な大腸



大腸ポリープ



ポリープなどは、検査中に切り取れます。

※ポリープの大きさや形によっては後日入院での治療となります。



当院では鎮静剤を使用しますので、眠っている間に検査が可能ですよ。

でも痛そうじゃのう…。



そりゃ、安心じゃ！



大腸内視鏡検査と大腸CT検査の違いについて

???

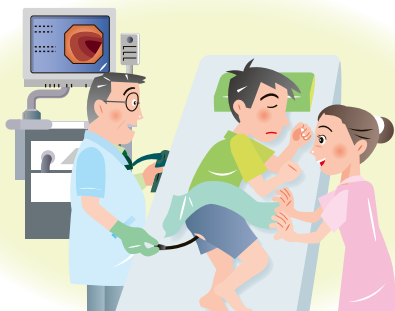


内視鏡の前に説明してくれたCTの検査とどう違うんじゃ？

こちらの表にまとめてみましたので参考にしてください。



大腸内視鏡検査



長所

直接観察により小さな**ポリープ**の発見が可能

病変の検出能が高い

ポリープを発見した際にその場で切除できる

腸内の**色の変化**を確認できる

短所

検査時に内視鏡を**おしりから挿入**するので苦痛

ひだの裏側など**カメラの死角**がある

大腸内に**狭窄部位**があれば検査ができない

大腸CT検査



短時間の検査時間が可能

内視鏡挿入が**困難な場合**も検査できる

大腸穿孔や**出血**がおこることがほぼない

他の臓器情報も得られる

平坦な腫瘍、**小さなポリープ**などを見つけにくい

病変の色や**固さ**の情報は確認できない

組織検査ができない

少量の被爆を伴う

どちらにも**メリット**があります。一度、ご相談ください。



検査をおすすめする症状について

このような症状がある場合は**すぐに検査**をおすすめします。



STOP



便秘と下痢が
交互に起きる

腸内が狭く細くなるため、
便秘しやすくなります。



残便感が
ある

何となく便が出きっていない
感じがしたり、吐き気や
腹痛があることも。



便に
赤黒い血が
まじる

見分けにくい場合もあるので
よく観察しましょう。



便が
細くなった

これも腸内が狭くなる
ことから起こります。

検査の費用について

おおよその**検査の費用**をお知らせしますね。参考にしてください。

ちょっと**気になる節**があるな…。
検査の費用も**気になるし**…。



大腸内視鏡検査の
基本料金

1割負担

2000円～

2割負担

4000円～

3割負担

6000円～

大腸CT検査の
基本料金

1割負担

2500円～

2割負担

4500円～

3割負担

7500円～

検査前の流れについて

では最後に**検査の流れ**を説明しますね。



大腸内視鏡検査

①
検査
3日前

夜8時にコップ一杯の水に薬剤を溶かし服用してください。



②
検査
2日前

夜8時にコップ一杯の水に薬剤を溶かし服用してください。



③
検査
前日



検査食（朝・昼・夕食）をお召し上がりください。

※夕食は遅くとも午後8時までには済ませてください。
前日同様夜8時にコップ一杯の水に薬剤を溶かし服用してください。
※日中は、できるだけ水分を多く飲んでください。
空腹時には粒のないジュースやお茶・飴等でしたら差し支えありません。

④
検査
当日

朝食は**食わず**にご来院ください。
※水分（水・お茶）は飲んでも構いません。

ご来院後、腸をきれいに
する**洗浄剤**を飲んで
いただきます。



※完全に腸がきれいになれば検査可能です。

⑤
内視鏡
検査

眠くなる**薬剤**を投与し、
眠っている間に**検査**を
行います。
検査時間は
20～30分
です。



鎮静剤（セデーション）を
使用した場合の注意事項

- 一時間はベッドでお休み頂き、結果説明を受けてからの帰宅となります。
- 車・バイク・自転車は当日に限り運転をお控えください。
- 当日のお風呂はシャワー程度にし、早めにおやすみください。

医師より結果の
説明があります。

⑥
結果
説明



※組織の検査を実施した場合は一週間後、組織検査結果の説明があります。

大腸CT検査

①
検査
4日前

夜8時にコップ一杯の水に薬剤を溶かし服用してください。



②
検査
3日前

夜8時にコップ一杯の水に薬剤を溶かし服用してください。



③
検査
2日前

夜8時にコップ一杯の水に薬剤を溶かし服用してください。



④
検査
前日

検査食（朝・昼・夕食）をお召し上がりください。

※夕食は遅くとも午後6時までには済ませてください。
※飲み物は緑茶・紅茶・コーヒー（砂糖可）、清涼飲料水等は差し支えありません。



夜8時に冷水に二種類の薬剤を溶かし服用してください。
（800ml作成のうち700mlを服用ください。）

⑤
検査
当日

前日の残った薬剤100mlに消泡剤を混ぜ服用ください。

※ほぼ腸がきれいになれば検査可能です。



⑥
CT
検査

CT室にて検査を行います。
検査時間は
20～30分
です。



⑦
結果
説明

医師より結果の
説明があります。



通所リハビリテーション 夏のお知らせ

リハビリ風景



みんなの 作品展



「水芭蕉」
池田 一雄 さん

フェルトで作りました。
花瓶はヤクルトのカラーに
画用紙を貼りました。



「蛍」
寺井 重夫 さん

蛍が飛んでいる様に
うまく表現できました。
葉っぱを並べるのが
難しかったです。

案内

大西病院 通所リハビリテーションは、ご自宅までお迎えに行き、リハビリテーションやレクリエーションを通じて、身体機能の回復や閉じこもりの防止を図ることを目的としている日帰りのリハビリサービスです。ご相談・ご質問等がございましたら当院までお問い合わせください。（問合せ：☎0863-33-9333）

新型コロナウイルスに対する当院職員の取り組み



当院では新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて、職員が下記の取り組みを行っています。



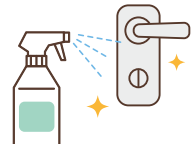
出勤時に体温測定を行い、体調管理チェックを行っています。



全職員のマスク着用の徹底を行っています。



こまめな手洗いと手指消毒を行っています。



待合スペースやドアノブ、手すり等のこまめな消毒を行っています。

当院からのお願い

ご来院の皆さまへ

体温測定 行います



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来院者全員の体温測定を実施しています。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う

面会制限のお知らせ

面会は予約制です
☎0863-33-9333

- 面会日時：14：00～15：00 ※月～土（祝日を除く）
- 面会時間：10分／回 以内
- 面会人数：少人数
（新型コロナウイルス流行地域の方はご相談ください）
- 面会回数：1回／週 まで

その他、詳しくは予約時にご説明いたします。

大変ご不便をおかけしますがご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



発熱外来のご案内

- 当院では感染予防のため『発熱外来専用窓口』を新設しております ●

右記の症状がある方は
発熱外来を
ご利用ください。

発熱や
せき、たん等の
かぜ症状



※発熱外来は、新型コロナウイルスの**専門外来ではありません。**

あとがき

コロナウイルス感染による制約と逼迫の中、生活スタイルが一変してしまいました。

変化に対応するためには、かなりのエネルギーを必要とします。

肉体的な疲労と心の疲弊が重なり気持ちが沈みがちになりますが、目線だけは下げることなく上を向いていきたいと思えます。

（広報企画室 江木 堅二）

外来担当医表

| 診察室 | | 1 診 | 3 診 |
|-----|----|---|-------|
| 月 | 午前 | 大西 敦之 | 大西 正高 |
| | 午後 | | |
| 火 | 午前 | 大西 敦之 | 大西 正高 |
| | 午後 | | |
| 水 | 午前 | 大西 敦之 | 大西 正高 |
| | 午後 | | |
| 木 | 午前 | 大西 敦之 | 大西 正高 |
| | 午後 | | |
| 金 | 午前 | 大西 敦之 | 大西 正高 |
| | 午後 | | |
| 土 | 午前 | 大西敦之、大西正高、豊岡伸一、井上 淳(整形外科) ・上記の内3名が診察を行っています。 ・当院に掲示しています。 | |

※ 上記は予定であり、急遽変更となる場合がございます。事前にお電話にてご確認ください。

※ 平成30年7月より在宅診療担当(常勤) 山根正隆医師が着任しています。
※ 豊岡教授の診療は予約制となり、土曜日の午前10:00~11:00までとなります。

※ 上記以外は岡山大学病院より、内科・外科の医師が診療を行っています。
※ 撮影したCT画像は、岡山画像診断センターの医師が読影を行い迅速な診断が行えます。

外来診療時間

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前(9:00~12:00) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後(16:00~18:00) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |

■ 休診日/日曜、祝日、土曜午後

(但し、急患の方はこの限りではありません。)

※ 時間外・夜間及び休日等は、当直医及びその時の担当医によって診察が可能かどうかの判断がされます。
事前にお電話にて診察が可能かどうかお尋ねください。

当院へのアクセス



電車をご利用の場合

JR宇野みなと線、『備前田井駅』下車徒歩約5分。



バスをご利用の場合

『清水橋』もしくは『田井』にて下車、徒歩約3分。

シーバスをご利用の場合

『清水橋』もしくは『田井郵便局前』下車、徒歩約3分。

※ 詳細は下記をご覧ください(玉野市内のみの運行です)

<http://www.city.tamano.lg.jp/docs/2014031400041/>



お車でお越しの場合

国道30号線経由で、岡山市南部からは約20分~30分、岡山市街地からは、約40分~50分。
倉敷・水島方面からは、県道22号倉敷玉野線より、国道30号線経由で、約20分~30分。



医療法人社団 恵誠会

大西病院

〒706-0001 岡山県玉野市田井三丁目8-11

TEL. 0863-33-9333 FAX. 0863-31-0229

- 大西病院通所リハビリテーション TEL.0863-33-9333 FAX.0863-31-0229
- 大西病院 居宅介護支援事業所
- 訪問看護ステーションほほえみ TEL.0863-33-9335 FAX.0863-33-9313
- ヘルパーステーションほほえみ

<http://www.onishihp.or.jp>

大西病院

検索

<https://www.facebook.com/onishihp>