

医療法人社団 恵誠会 大西病院 広報誌

地域に笑顔を いつも心に

ほほえみ

vol. **22**

冬号 2021. 1

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

特集

からだのしくみシリーズ②

ピロリ菌について

通所リハビリテーション 冬のお知らせ ～活動紹介・作品展～

『当院からのお願い』 『発熱外来新設案内』

特集

ピロリ菌について

～感染のメカニズム～



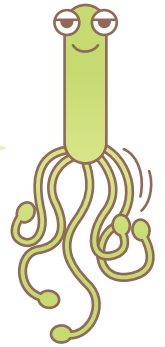
今回はピロリ菌の感染について話をしていこうと思います。

はじめまして先生、ヘリコバクターピロリと申します。



これはこれはちょうど良かったピロリさん！
あなたについて色々知りたいので教えてもらっても良いですか？

承知しました。ごっほん、では初めに私は人の胃の中に住みつき
悪さをする細菌ですが、主にどのような病気に影響があるのかを説明します。



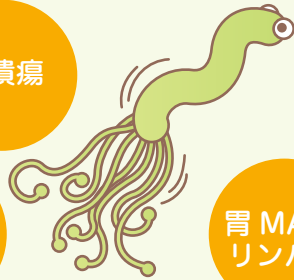
ピロリ菌関連の病気

胃潰瘍

十二指腸潰瘍

胃炎

胃 MALT
リンパ腫



《胃潰瘍、十二指腸潰瘍の患者さんのピロリ菌感染率》

胃潰瘍

7割以上

十二指腸潰瘍

9割程度

ピロリ菌が原因！

胃潰瘍のピロリ菌感染率は7割以上とされており、十二指腸潰瘍に関しては9割を占めています。

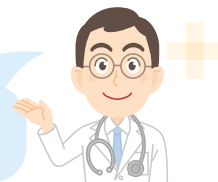


ピロリ菌の感染経路について



次にどうやって体内に侵入するのかを説明します。

感染経路については、はっきりしていないのですが、ピロリ菌は主に口から侵入し、**免疫能力が不完全な幼少期**に以下のような形で感染することが多いと言われています。



くち くち
□～□
感染

歯垢やだ液から
ピロリ菌が
検出された



口移しにて母親から子供に…

ふん くち
糞～□
感染

ふん便から
ピロリ菌が
検出された



汚物などが付着した手から体内に…

飲料水
感染

上下水道が
完備していない
海外で検出された
ところもある



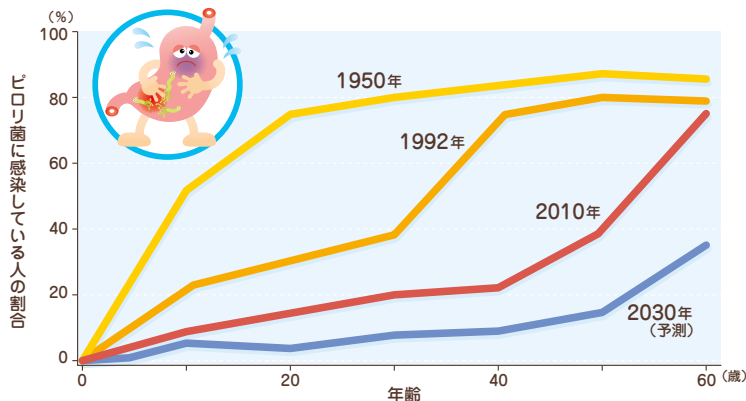
ピロリ菌が含まれた水道水を飲んでしまった…



逆に成人になってからの感染は
ほとんどないと考えられています。

ピロリ菌の感染率について

日本人のピロリ菌感染率の過去・現在と将来予測



大人はチューくらいで
うつりませんよ

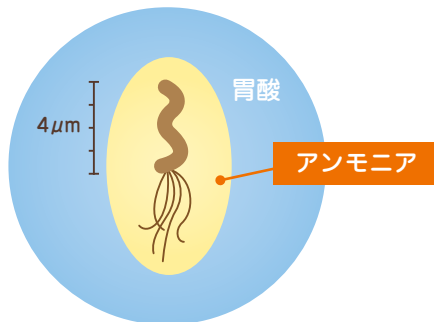


うちのおじーに
若い頃チューで
うつしちゃったかも…

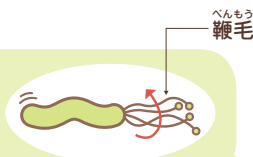
生活環境の整備により**30歳以下**の人は感染率が低いのに、**40歳以上**では**70～80%**の人がピロリ菌に感染しています。

現在の日本の人口1億2600万人に対して、**3500万人**が感染していると言われています。ですので**約3.6人に1人**はピロリ菌に感染していることとなります。

ピロリ菌とは?



約4 μ mのらせん状の細菌で数本の鞭毛を持ち、この鞭毛を回転させて活発に動き回ります。



でも胃の中は強力な胃酸で菌を死滅させるのではないのですか?

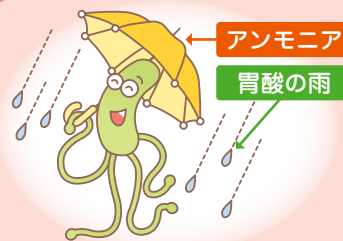


ヘリコバクター・ピロリ (通称ピロリ菌) 名前の由来

ヘリコ：らせん・旋回
バクター：バクテリア (細菌)
ピロリ：胃幽門部 (ピロルス)



よくご存じですね。通常の菌は生息できませんが私は特殊な酵素を持っていて、アンモニアを作り胃酸を中和させ、胃の中で生き続けることができます。



ピロリ菌が作り出すウレアーゼと胃内の尿素が反応してアンモニアが発生。

ピロリ菌が作る vacA という蛋白は、胃粘膜の表面の細胞に穴をあけて傷つけます。

アンモニアは直接胃粘膜を傷つけます。アンモニアは活性酸素と反応して強い傷害作用をもつモノクロラミンになります。

ピロリ菌を攻撃するための生体防御反応である免疫反応により、白血球が胃粘膜に集まってきて炎症が起こります。

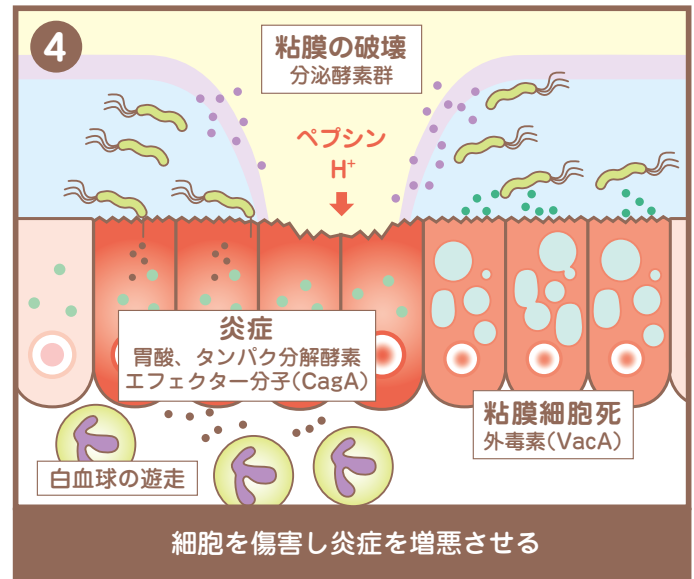
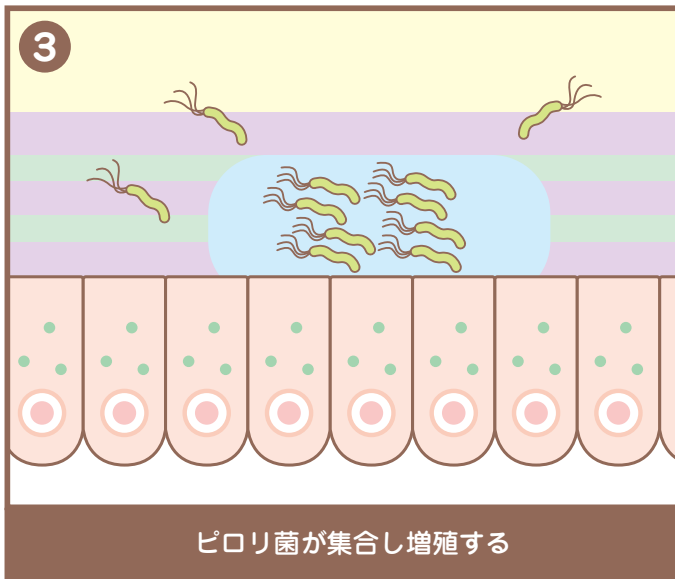
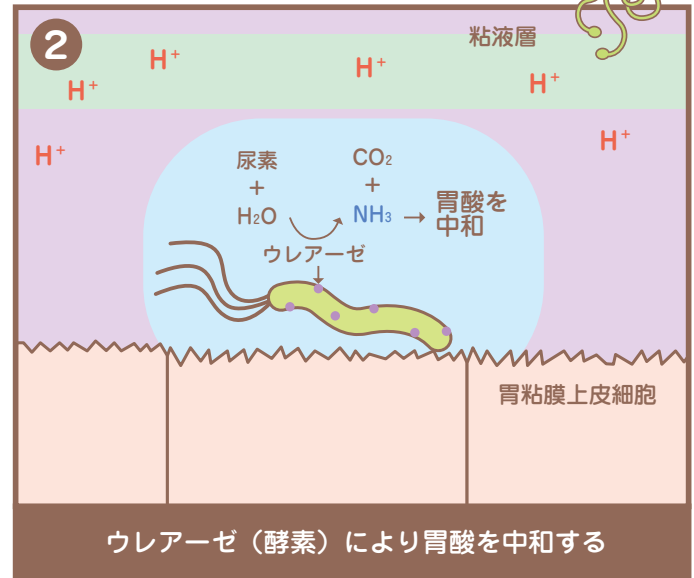
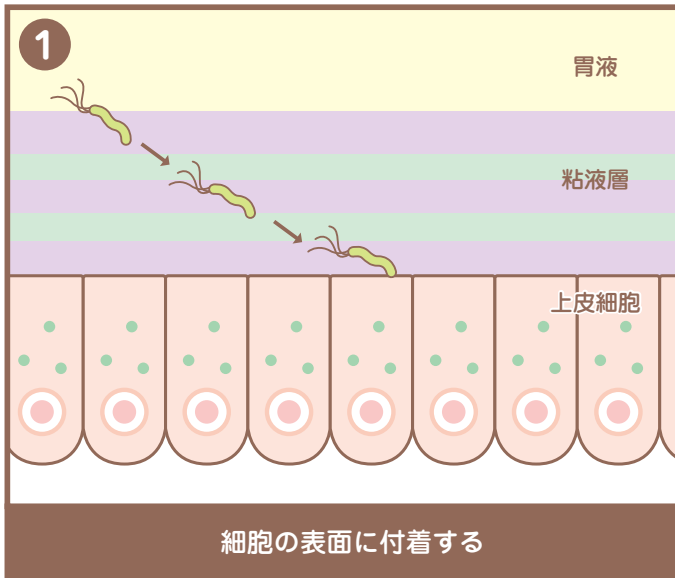
このイラストのように様々な変化を起こし胃の粘膜の表面や細胞の間に入り込んで炎症を起こし、組織を壊します。



イメージ図

ピロリ菌による胃粘膜傷害過程について

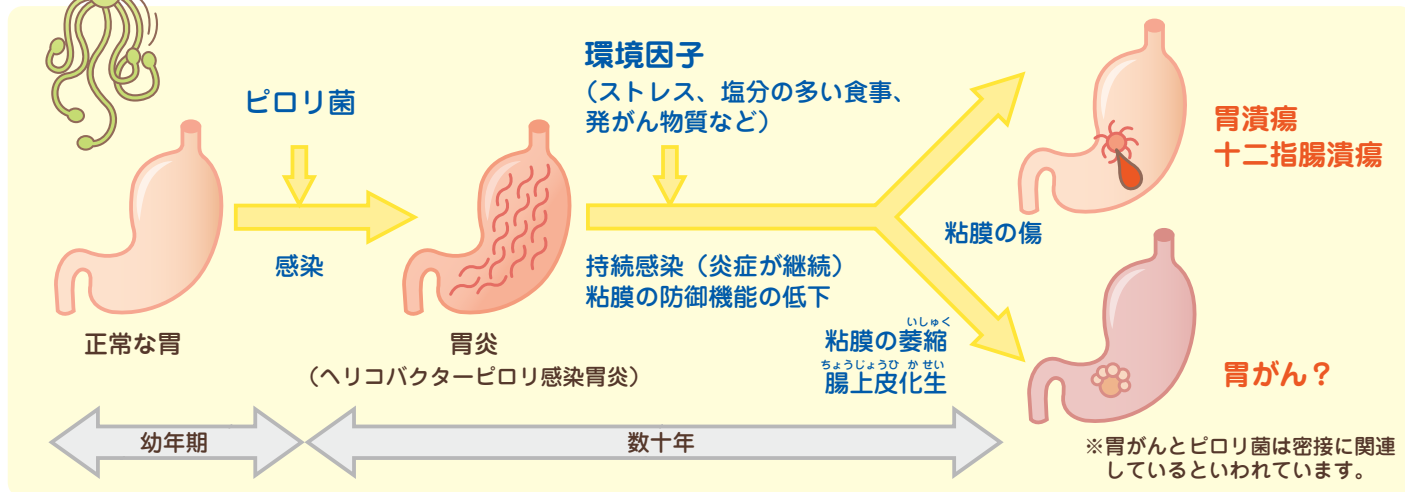
では、私がどのような行程で細胞を傷害していくのかを説明します。



病気につながる可能性について



私に感染すると**胃炎**になり、それが引き金となり胃に**ダメージ**を与えられています。

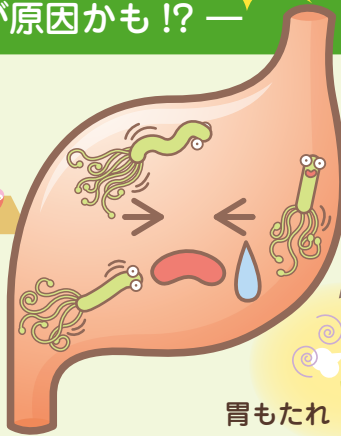


症状について

こんな症状に

要注意

— ピロリ菌が原因かも!? —



空腹時の痛み



食後の腹痛



胃もたれ



このような症状がある場合は**注意**が必要です。



わしゃ、今すぐ検査じゃっ！



ピロリ菌の検査について -1-

どのような検査があるのですか？

- ピロリ菌の検査には、**内視鏡を使う方法**と**内視鏡を使わない方法**があります。

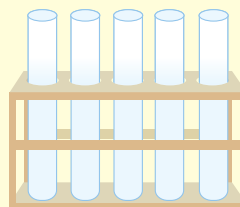
内視鏡を使う方法には、①迅速ウレアーゼ試験、②鏡検法、③培養法があります。

※これらの方法では、内視鏡により採取した胃の組織を用います。

1 迅速ウレアーゼ試験

当院実施検査

ピロリ菌のもつ酵素のはたらきで作り出されるアンモニアを調べて、ピロリ菌がいるかどうかを調べます。



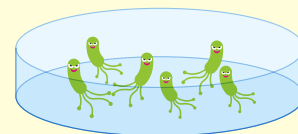
2 鏡検法

採取した組織を染色して顕微鏡で観察することにより、ピロリ菌がいるかどうかを調べます。



3 培養法

採取した組織を用いて培養し、ピロリ菌が増えるかどうかを調べます。





ピロリ菌の検査について -2-



内視鏡を使わない方法には、

①抗体測定、②尿素呼気試験、③便中抗原測定があります。

1 抗体測定

当院実施検査

血液や尿を採取してピロリ菌に対する抗体の有無を調べることにより、ピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。



2 尿素呼気試験

当院実施検査

検査用のお薬をのみ、一定時間経過した後に、吐き出された息（呼気）を調べて、ピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。



3 便中抗原測定

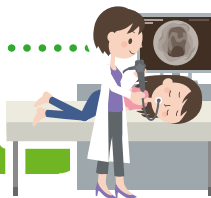
当院実施検査

便を採取してピロリ菌抗原があるかどうかを調べます。

- ピロリ菌の検査は、これらのうち、いずれかを用いて行われますが、1つだけでなく複数の検査を行えば、より確かに判定できます。
- 内視鏡検査にて胃炎が認められた場合のみ保険の適用となります。

●当院にて行っている除菌療法

感染の検査



ピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。

ピロリ菌が

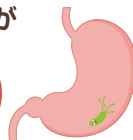
いない
場合



その他の治療法を
主治医に相談

ピロリ菌が

いる
場合



一次除菌療法

1回分



1種類の「胃酸を抑える薬」と2種類の「抗菌薬」の合計3剤を同時に1日2回、7日間服用します。

6週間以上あけて再び検査

除菌の判定検査

除菌療法が終了した後、もう1度検査を実施して、ピロリ菌が除菌できたかどうかを確認することが大切です。

ピロリ菌が

いない
場合

除菌成功

ピロリ菌が

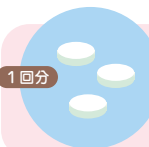
いる
場合

主治医と相談して今後の治療を決めます。

除菌不成功

二次除菌療法

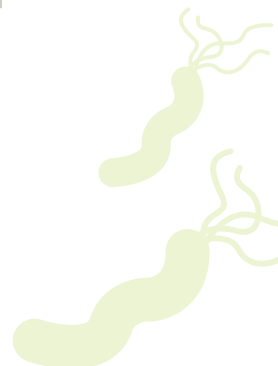
1回分



一次除菌療法と同じ1種類の「胃酸を抑える薬」と、1種類の「抗菌薬」、一次除菌療法とは別の1種類の「抗菌薬」の合計3剤を同時に1日2回、7日間服用します。

(4週間以上あけます)

除菌の判定検査



通所リハビリテーション 冬のお知らせ



感染予防対策



賞状贈呈



パズル王



数独王



園芸賞



歌姫賞

1年間、お疲れ様でした。



みんなの 作品展



ウォールアート
中野 輝美さん



細く丸めた新聞紙で
作りました。



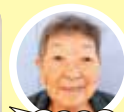
雪だるま
大倉 宣子さん



雪だるまの顔が細かい
作業で難しかったです。



枯れないサボテン
三宅 益子さん



全て画用紙で作りました。土はお花紙を丸めて作りました。

案内

大西病院 通所リハビリテーションは、ご自宅までお迎えに行き、リハビリテーションやレクリエーションを通じて、身体機能の回復や閉じこもりの防止を図ることを目的としている日帰りのリハビリサービスです。ご相談・ご質問等がございましたら当院までお問い合わせください。(問合せ：☎0863-33-9333)

大西敦之院長より新年のご挨拶

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

2019年12月に中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症。未だ感染終息は見えておりません。

現状を真摯に受け止め、当院においても『発熱外来』を新設し、窓口の徹底管理を行うと同時に、当院医療スタッフの標準感染予防対策の確認・周知を再度行い、安心・安全に医療提供出来る様、努めていく所存であります。

2021年も引き続き社会の混乱、そして医療現場の逼迫と厳しい一年になると思われまます。

昨年同様、本年も地域の方々また関係者の皆様のご厚情と共にご理解を宜しくお願い致します。



当院からのお願い

ご来院の皆さまへ

**体温測定
行います**



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
来院者全員の体温測定を実施しています。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う

面会制限のお知らせ

面会は予約制です
☎0863-33-9333

- 面会日時：14：00～15：00 ※月～土（祝日を除く）
- 面会時間：5分／回 以内
- 面会人数：少人数
(新型コロナウイルス流行地域の方はご相談ください)
- 面会回数：1回／週 まで

その他、詳しくは予約時にご説明いたします。

大変ご不便をおかけしますがご理解ご協力のほどよろしく願いいたします。



発熱外来のご案内

- 当院では感染予防のため『発熱外来専用窓口』を新設しました ●

右記の症状がある方は
発熱外来を
ご利用ください。

発熱や
せき、たん等の**かぜ症状**



※発熱外来は、新型コロナウイルスの**専門外来ではありません。**

あとがき

コロナウイルスにより日常が
日々変化しています。

マスク着用、消毒、手洗い、うがい、
ソーシャルディスタンス、ステイホーム…。

習慣化されることは大切なことですが、
そこに慣れが生じ、緩みが出てしまうので
はないかと専門家の方々が危惧されて
いました。

本末転倒とならぬ様、常に必要な対策を
理解し行動していきたいと思えます。

(広報企画室 江木 堅二)

外来担当医表

診察室		1 診	3 診
月	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後		
火	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後		
水	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後		
木	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後	豊岡 伸一	
金	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後		
土	午前	大西敦之、大西正高、井上 淳(整形外科) ・上記の内2名が診察を行っています。 ・当院に掲示しています。	

※ 上記は予定であり、急遽変更となる場合がございます。
事前にお電話にてご確認ください。

※ 平成30年7月より在宅診療担当(常勤) 山根正隆医師が着任しています。
※ 木曜日午後豊岡医師休診のときは大西正高医師が代診します。

※ 上記以外は岡山大学病院より、内科・外科の医師が診療を行っています。
※ 撮影したCT画像は、岡山画像診断センターの医師が読影を行い迅速な診断が行えます。

外来診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後(16:00~18:00)	○	○	○	○	○	—

■ 休診日/日曜、祝日、土曜午後

(但し、急患の方はこの限りではありません。)

※ 時間外・夜間及び休日等は、当直医及びその時の担当医によって診察が可能かどうかの判断がされます。
事前にお電話にて診察が可能かどうかお尋ねください。

当院へのアクセス



電車をご利用の場合

JR宇野みなと線、『備前田井駅』下車徒歩約5分。



バスをご利用の場合

『清水橋』もしくは『田井』にて下車、徒歩約3分。

シーバスをご利用の場合

『清水橋』もしくは『田井郵便局前』下車、徒歩約3分。

※ 詳細は下記をご覧ください(玉野市内のみの運行です)

<http://www.city.tamano.lg.jp/docs/2014031400041/>



お車でお越しの場合

国道30号線経由で、岡山市南部からは約20分~30分、
岡山市街地からは、約40分~50分。
倉敷・水島方面からは、県道22号倉敷玉野線より、
国道30号線経由で、約20分~30分。



医療法人社団 恵誠会

大西病院

〒706-0001 岡山県玉野市田井三丁目8-11

TEL. 0863-33-9333 FAX. 0863-31-0229

- 大西病院通所リハビリテーション TEL.0863-33-9333 FAX.0863-31-0229
- 大西病院 居宅介護支援事業所
- 訪問看護ステーションほほえみ TEL.0863-33-9335 FAX.0863-33-9313
- ヘルパーステーションほほえみ

<http://www.onishihp.or.jp>

大西病院

検索

<https://www.facebook.com/onishihp>