

医療法人社団 恵誠会 大西病院 広報誌

地域に笑顔を いつも心に

ほほえみ

vol. **27**

春号 2022.4

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

特集

からだのしくみシリーズ②⑦

胃炎と機能性ディスペプシアについて

通所リハビリテーション 春のお知らせ ～活動紹介・作品展～

『当院からのお願い』 『発熱外来のご案内』

胃炎と機能性ディスペプシアについて

次の様な**症状**は
いかがですか？



最近、**胃の調子**が
良くなって…。

胃の 痛み



胃がキリキリ・シクシク・ズキズキする、胃が悪い、
胃が引っ張られる、胃が焼ける様な感じなど

胃もたれ



胃が重く感じる、胃の不快感、
胃がつり下がっているなど

胸やけ



みぞおちの上の辺りがジリジリ・
ピリピリと焼ける様な感じなど

膨満感



腹部膨満感…胃腸が膨らんでお腹が張り、
圧迫されている様に感じる
早期膨満感…ちょっと食べただけで胃の中が
一杯になる様に感じてそれ以上に
食べられなくなる

げっぷ



げっぷの回数が多かったり、
胃が気持ち悪くなって出るげっぷ

吐き気



腹部全体の**不快感**や**食欲不振**などの
不快な感じによる吐き気



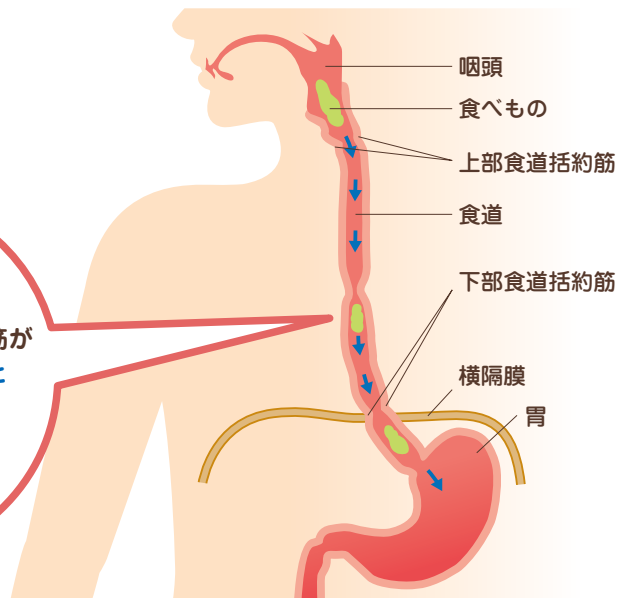
この他にも胃の症状については**様々な表現**があります。
少しでも**違和感を感じた場合**も含め参考にしてください。

胃のはたらきについて

胃の病気について説明する前に、**胃が何をするとところなのか**を簡単におさらいしますね。



食道内に入ってきた食べ物は、食道壁の輪状筋が**波のように上から下へと収縮運動**をおこし、胃まで運ばれていく



食べ物を受け取った胃は次の**3つの行程**で消化します。

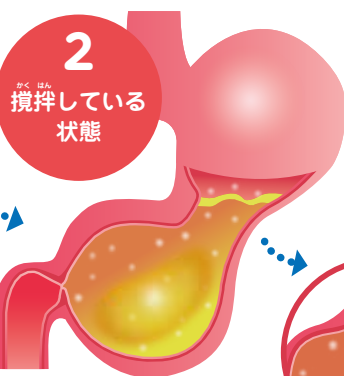


1
括約筋(幽門)が閉じた状態

食べた食物は胃にたまり、胃液が分泌される

幽門

食物は胃液と混ぜ合わされ、粥状になるまで攪拌される



3
括約筋(幽門)が開いた状態

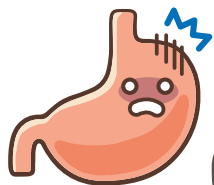
食物がアルカリ性の粘液によって中和されると、括約筋が開いて送り出される

幽門から十二指腸へ

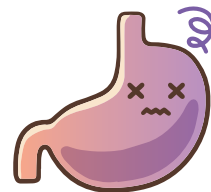
同時に胃液が分泌され更に消化されます。



胃が不調になる原因について



それでは胃が不調になった場合、どのような状態になっているのかを説明します。



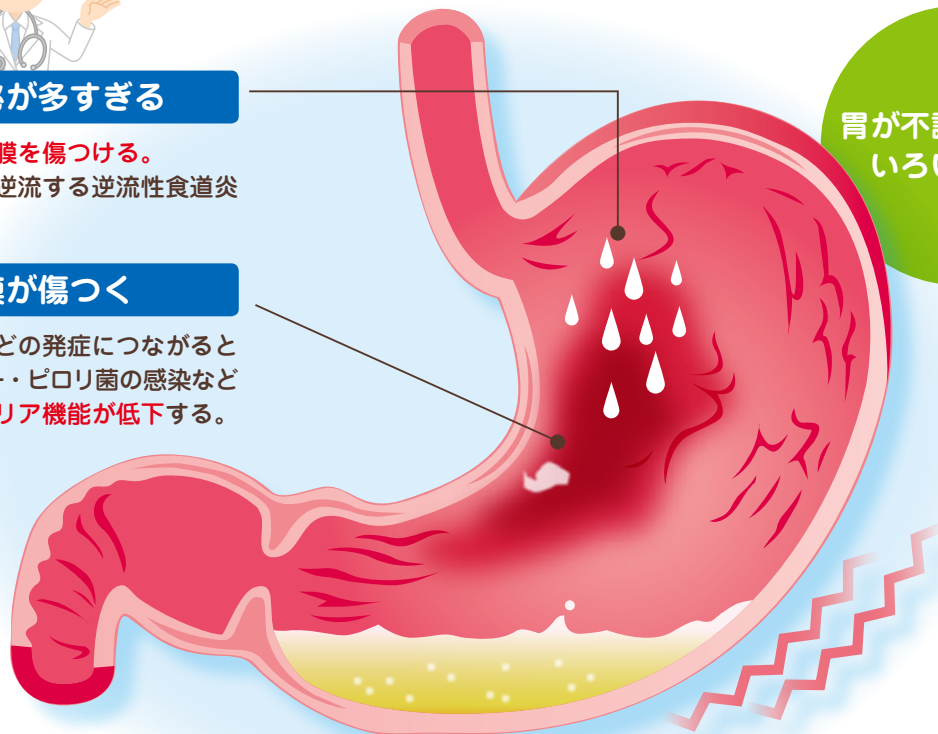
胃酸の分泌が多すぎる

胃酸＝塩酸が胃の粘膜を傷つける。
過剰な胃酸が食道に逆流する逆流性食道炎の原因にも。

胃の粘膜が傷つく

慢性胃炎や胃潰瘍などの発症につながるとされるヘリコバクター・ピロリ菌の感染などにより、胃粘膜のバリア機能が低下する。

胃が不調の原因はいろいろある



胃の粘膜が起こす知覚過敏

知覚過敏になると胃酸の分泌や胃の動きなどが正常でも痛みを感じる。いつも通りの食事の量やメニューでも痛むことがある。

胃の動きが悪い

胃の中に食物が入った後、消化に必要な「ぜん動運動」が低下。消化に時間がかかる。胃が十分広がらないことも。



ではその原因がなぜどのようにして起きるのかを病名と共に解説しますね。

急性胃炎について



急性胃炎とは胃の粘膜に**急激な炎症**が引き起こされた状態を指します。



日常的に**飲酒**や**喫煙**をしている場合
また**ストレス**を過度に受けると**自律神経**が**乱れる**

胃酸の分泌が**過剰**になる

胃粘膜に**炎症**が起きる



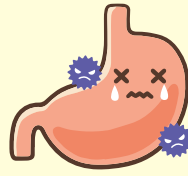
多くの場合は胃の安静を保つことにより**2～3日程度**で自然に改善されます。
症状が長引く場合は**他の原因**が考えられますのでご注意ください。



では慢性胃炎について順を追って説明しますね。



正常な胃



慢性胃炎
(ヘリコバクターピロリ菌感染胃炎)

ピロリ菌感染

粘膜の萎縮



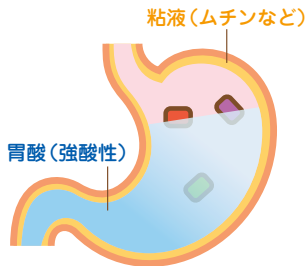
正常な胃の内壁はピンク色、
表面が滑らかでとてもきれいな
状態なのですが…。



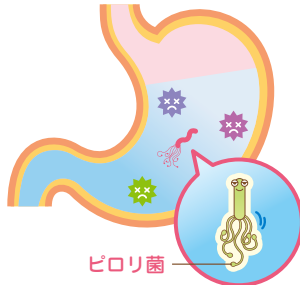
慢性胃炎のうち、80%程はピロリ菌感染が原因です。
ピロリ菌に感染し、胃の粘膜を傷つけ、胃炎が慢性化した
状態になります。そのまま放置しておくとう胃潰瘍に進行
してしまう場合があります。

ピロリ菌感染の過程について

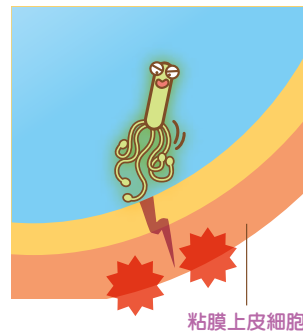
- 1 胃は食べ物を消化・殺菌・
貯蔵する働きがある。
(胃粘膜は、ムチンなどの
粘液によって保護されている)



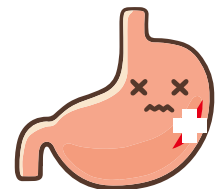
- 2 強酸性の胃酸によってほとんどの
細菌は、死滅する。
しかし、ピロリ菌はアンモニア
のバリアを作ることで胃酸から
身を守っている。



- 3 ピロリ菌は胃の粘膜上皮細胞
を傷つける。

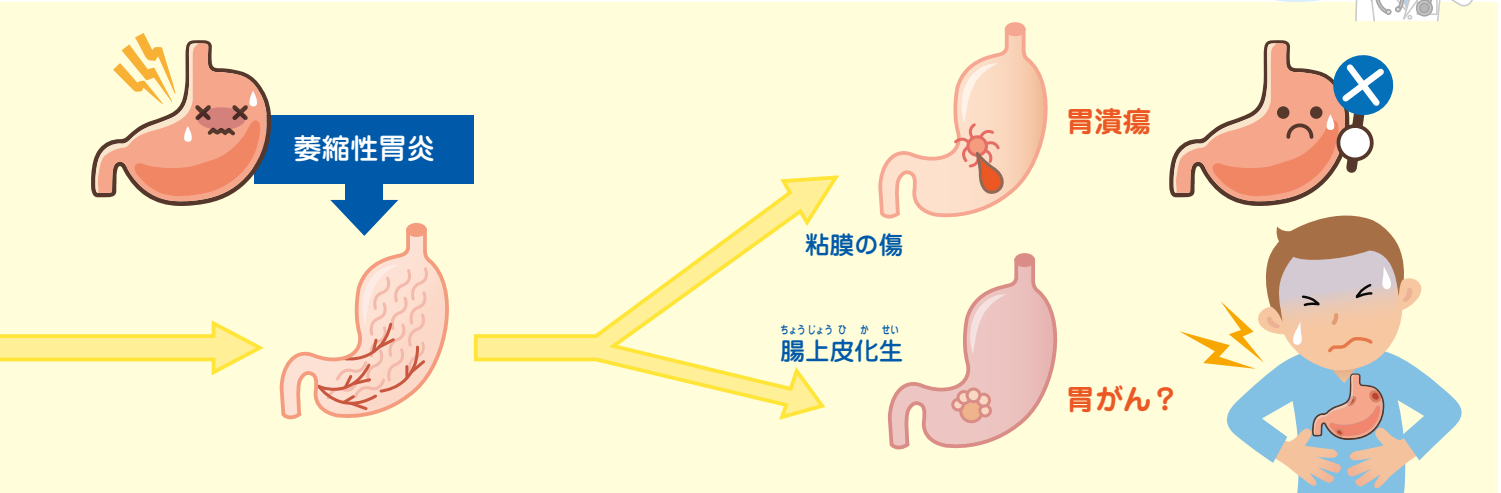


- 4 ピロリ菌は慢性胃炎の
原因になる。



慢性胃炎
長期間にわたる炎症で
胃粘膜が傷害と再生を
繰り返している状態。

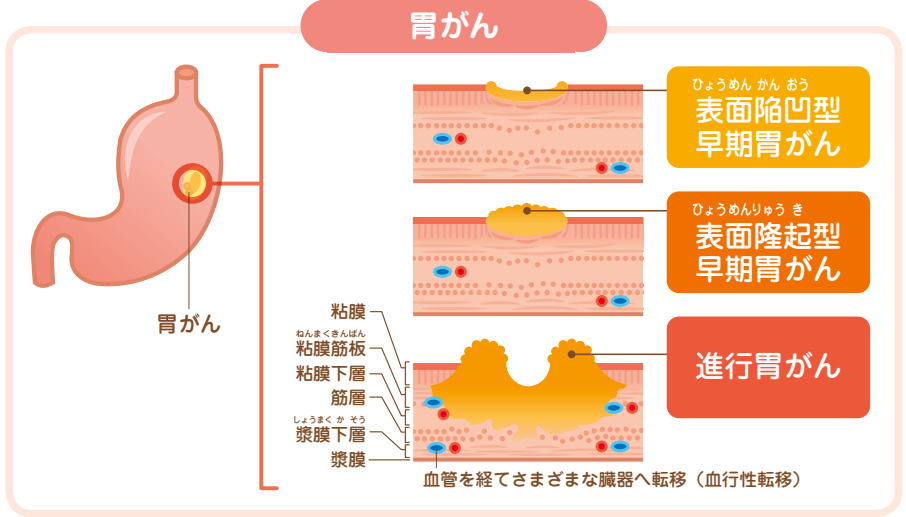
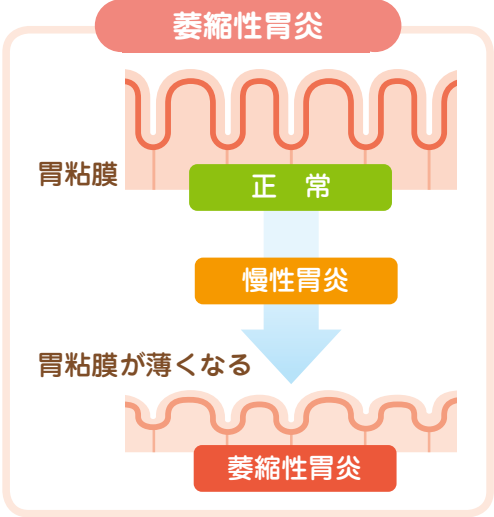
胃の粘膜が弱っているので治療に時間がかかるケースが見られます。
胃がんの予防のためにも慢性胃炎の早期発見・早期治療は必須になります。



慢性胃炎が長期にわたり継続すると、炎症によって胃の粘膜が薄くなり萎縮する萎縮性胃炎になります。



症状が進行すると、胃の粘膜が腸の粘膜のように薄くなる腸上皮化生が起こります。この腸上皮化生の一部が胃がん化するとされているため注意が必要です。



機能性ディスぺプシアについて



では最後に『機能性ディスぺプシア』について説明します。

なんか聞き慣れん名前じゃのお〜。



胃に症状があれば『胃炎』と一括りにされていましたが、胃炎のように胃の粘膜に炎症があると診断されているわけではなく、胃の機能低下で起こる場合もあるのです。

機能性ディスぺプシアの症状

食事によるもの：週に3～4回以上

もたれ感



食べ物がいつまでも胃の中にとどまっているような不快感があり、普通量の食事を摂ったあとがづらいと感じる。

早期飽満感



食事を開始してすぐに、食べ物で胃がいっぱいになり、それ以上食べられなくなる感じ（普通量の食事が食べられない感じ）

食事と関係ないもの：週に1回以上

みぞおちの痛み



みぞおちに起こる異常に
つらい不快な痛み

みぞおちの灼熱感



みぞおちに起こる熱を
もったような不快な症状

原因①： 胃の動きが悪い

胃もたれ

食べた物を十二指腸に送り出す動きが停滞。
食べた物が長時間胃にたまる。

原因② 上部が膨らまない

早期満腹感

胃の上部が十分に膨らまず、
食べた物が少量しかためられない。

原因③ 胃酸の刺激に敏感

胃痛

胃が知覚過敏になって、
少量の胃酸の刺激にも敏感になる。

機能性ディスぺプシアは食道の症状（胃酸が食道に逆流しておこるゲップ、胸やけなど）と重なることがあります。

機能性
ディスぺプシア
の症状

食道の症状



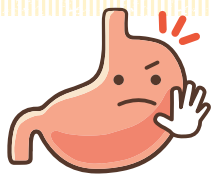
機能性ディスぺプシアの症状は一定ではなく、時とともに移り変わることがあります。

胃が
もたれる

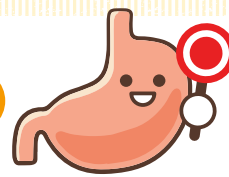
今日は
胃が痛い



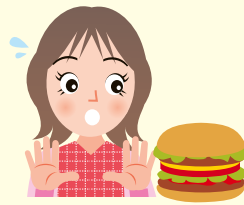
1週間後



胃にやさしい生活について



規則正しく、腹八分目に食事をとる



肉類・高脂肪食は控えめに



コーヒーにはミルクを



刺激物は控えめに

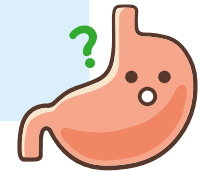


ストレスをためない対策を



空腹時の薬に注意

胃の症状は様々あり状態も異なります。
少しでも気になる事がありましたら医師に相談ください。
内視鏡検査（胃カメラ）も随時受け付けております。
最近の内視鏡は昔に比べ格段に早く楽に出来るようになっております。
安心してご来院ください。



① 経鼻内視鏡

で負担を少なく
オエツとなりにくい

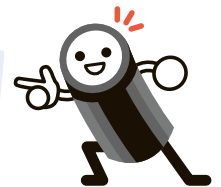


② 眠る麻酔 で苦痛を軽減



③ 随時実施 で気軽に検査 (予約制)

で気軽に検査
(予約制)



胃カメラくん

通所リハビリテーション 春のお知らせ

作業風景



みんなの 作品展



『ひな飾り』
横山 和年 さん

スタッフと一緒に
作りました。

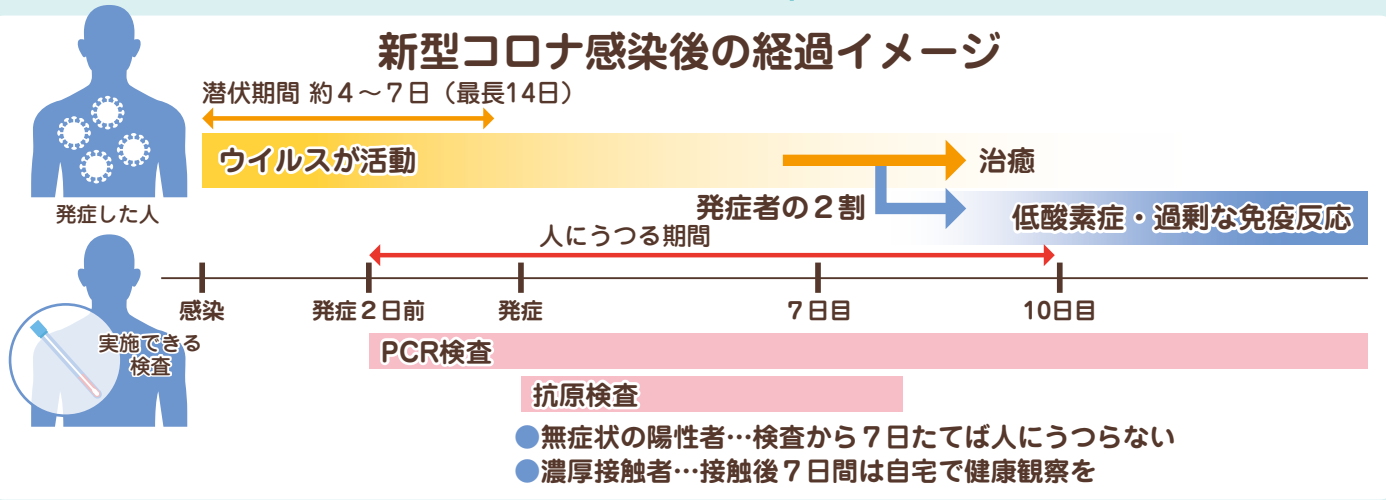


『さくら飾り』
藤下 孝子 さん

木は絵の具で描いて、
桜はお花紙で作りました。

案内

大西病院 通所リハビリテーションは、ご自宅までお迎えに行き、リハビリテーションやレクリエーションを通じて、身体機能の回復や閉じこもりの防止を図ることを目的としている日帰りのリハビリサービスです。ご相談・ご質問等がございましたら当院までお問い合わせください。（問合せ：☎0863-33-9333）



ご来院の皆さまへ

体温測定
行います

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
来院者全員の体温測定を実施しています。

当院からのお願い

新型コロナウイルス感染拡大に伴う

面会制限のお知らせ

- 面会日時：14：00～15：00 ※月～土（祝日を除く）
- 面会時間：10分／回 以内
- 面会人数：少人数
（県外からの面会希望の方はご相談ください）
- 面会回数：1回／週 まで

その他、詳しくは予約時にご説明いたします。
緊急事態宣言およびまん延防止等重点措置等により面会制限に変更がございます。
大変ご不便をおかけしますがご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※現在、面会は中止しております。

面会は予約制です
☎0863-33-9333



発熱外来のご案内

- 当院では感染予防のため『発熱外来専用窓口』を新設しております ●

右記の症状がある方は
発熱外来を
ご利用ください。

発熱や
せき、たん等の
かぜ症状

※発熱外来は、新型コロナウイルスの**専門外来ではありません。**

あとがき

北京にて冬季オリンピックが行われました。
オリンピックの意義は『スポーツを通じた人間育成と
世界平和を目的とする』とされています。
皮肉な事に近隣国ロシアのウクライナ侵攻により
多くの命が奪われています。
何事においても今一度、意義の再確認をし、皆が平和
に過ごせる事を切に願ってやみません。

（広報企画室 江木 堅二）

外来担当医表

診察室		1 診	3 診
月	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後		
火	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後		
水	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後		
木	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後		
金	午前	大西 敦之	大西 正高
	午後		
土	午前	大西敦之、大西正高、豊岡伸一、井上 淳(整形外科) ・上記の内3名が診察を行っています。 ・当院に掲示しています。	

※ 上記は予定であり、急遽変更となる場合がございます。事前にお電話にてご確認ください。

※ 平成30年7月より在宅診療担当(常勤) 山根正隆医師が着任しています。
※ 豊岡教授の診療は予約制となり、土曜日の午前10:00~11:00までとなります。

※ 上記以外は岡山大学病院より、内科・外科の医師が診療を行っています。
※ 撮影したCT画像は、岡山画像診断センターの医師が読影を行い迅速な診断が行えます。

外来診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後(16:00~18:00)	○	○	○	○	○	—

■ 休診日/日曜、祝日、土曜午後

(但し、急患の方はこの限りではありません。)

※ 時間外・夜間及び休日等は、当直医及びその時の担当医によって診察が可能かどうかの判断がされます。
事前にお電話にて診察が可能かどうかお尋ねください。

当院へのアクセス



電車をご利用の場合

JR宇野みなと線、『備前田井駅』下車徒歩約5分。



バスをご利用の場合

『清水橋』もしくは『田井』にて下車、徒歩約3分。

シーバスをご利用の場合

『清水橋』もしくは『田井郵便局前』下車、徒歩約3分。

※ 詳細は下記をご覧ください(玉野市内のみの運行です)

<http://www.city.tamano.lg.jp/docs/2014031400041/>



お車でお越しの場合

国道30号線経由で、岡山市南部からは約20分~30分、岡山市街地からは、約40分~50分。
倉敷・水島方面からは、県道22号倉敷玉野線より、国道30号線経由で、約20分~30分。



医療法人社団 恵誠会

大西病院

〒706-0001 岡山県玉野市田井三丁目8-11

TEL. 0863-33-9333 FAX. 0863-31-0229

- 大西病院通所リハビリテーション TEL.0863-33-9333 FAX.0863-31-0229
- 大西病院 居宅介護支援事業所
- 訪問看護ステーションほほえみ TEL.0863-33-9335 FAX.0863-33-9313
- ヘルパーステーションほほえみ

<http://www.onishihp.or.jp>

大西病院

検索

<https://www.facebook.com/onishihp>